

# PROGRAMM

www.landfrauenverein-meikirch.ch

2022 / 2023



Landfrauenverein  
Meikirch

## april

6.4.

Mittwoch  
14 Uhr  
Müngerhaus Meikirch

### OFFENE STUBE

Wir spielen Lotto. Teilnahme kostenlos. Der Nachmittag wird mit einem gemütlichen Zvieri abgerundet.

- Anmeldung: Nathalie Krebs 031 829 27 51 / 077 411 61 49 na.krebs@bluewin.ch
- Anmeldeschluss: 4. April 2022

23.4.

Samstag  
15 – 17.30 Uhr  
Kirchlindach

### ESSBARE WILDKRÄUTER

kennenlernen und geniessen. Auf einem Spaziergang mit Marianna Buser lernen Sie essbare Wildkräuter kennen und erhalten Tipps für die Verwendung in der Küche. Die Führung wird durch eine kleine Degustation abgerundet.

- Kursleitung: Marianna Buser
- Kosten: CHF 35.–
- Maximal Teilnehmende: 20
- Anmeldung: Therese Ulrich  
therese@morntag.com, 079 716 26 37
- Anmeldeschluss: 20. April 2022

Treffpunkt: Parkplatz  
der Klinik Südhang

24.6.

Freitag  
12 – 17 Uhr  
Birnbäum  
3436 Zollbrück

### EM – EFFEKTIVE MIKRO-ORGANISMEN

Nach einem feinen Mittagessen starten wir mit dem Kurs. Wir lernen die EM näher kennen. Beim Boden, den Pflanzen, den Tieren und dem Menschen werden sie eingesetzt und wir erkennen ihre positiven Auswirkungen.

- Kursleitung: Susanne Schütz
- Kurskosten: CHF 45.–
- Minimal Teilnehmende: 10
- Anmeldung: Therese Ulrich  
therese@morntag.com 079 716 26 37
- Anmeldeschluss: 17. Juni 2022

Treffpunkt wird kurz  
vorher abgemacht

Wer Lust und Zeit hat,  
kann schon am Vor-  
mittag ins Emmental  
reisen. Zum Beispiel  
Jakob-Markt oder  
Kambly (beides in der  
Nähe)

## september

3.9.

Samstag  
Müngerhaus Meikirch

### KAFFEESTUBE MECHILCHE-MÄRIT

## JEDE WOCHE YOGA

Schulhaus  
Ortschwaben

- Dienstags 17.30 – 19.00 Uhr oder
- Mittwochs 17.45 – 19.15 Uhr

Der Kurs ist für Frauen sowie Männer geeignet. Auch Anfänger sind willkommen.

Eine Probelektion ist jederzeit möglich.

- Kursleitung: Belinda Josten
- Kurskosten: 8 × CHF 170.–
- Mitbringen: Mätteli + 2 Wolldecken
- Anmeldung: 079 576 43 81

## mai

14.5.

Samstag  
13 – 17 Uhr

### APÉRO RICHE KURS

Kleine Apérohäppchen, Suppen, Terrinen, Salate, Chutneys, Desserts usw. die zusammen eine Mahlzeit ergeben und für jeden Gaumen etwas bietet.

Eventküche,  
Meikirchstrasse 20b,  
3042 Ortschwaben

- Kursleitung: Sue Steiner, Konditorin, Chocolatière
- Kosten: CHF 95.–
- Teilnehmende: Minimal 6, maximal 8
- Mitbringen: Eine Schachtel oder Tupperware
- Anmeldung: Sue Steiner, annasus@steinerbus.ch  
079 319 97 98
- Anmeldeschluss: 4. Mai 2022

Parkplätze vor der Bus-  
halle vorhanden

## august

24.8.

Mittwoch  
14.15 – 16.15 Uhr  
Hagneck

### WASSERKRAFTWERK HAGNECK

Auf dem zweistündigen Rundgang im neuen Kraftwerk erhalten wir vertiefte Informationen zur Natur und spannende Einblicke in die Stromerzeugung mit Wasserkraft. Anschliessend Aperitif im Bistro Martin Pêcheur.

Treffpunkt:  
13.15 Uhr Schulhaus  
Gassacker, Parkplatz  
(Fahrgemeinschaften)

- Kurskosten: CHF 25.–
- Teilnehmende: Mindestens 6, maximal 15
- Anmeldung: Regula Bettler  
bettler.regula@gmail.com  
079 403 79 84
- Anmeldeschluss: 11. August 2022
- Wanderschuhe (gutes Sohlenprofil) und der Witterung angepasste Kleidung

## oktober

5.10.

Mittwoch  
14 Uhr  
Müngerhaus Meikirch

### OFFENE STUBE

Wir spielen Lotto. Teilnahme kostenlos. Der Nachmittag wird mit einem gemütlichen Zvieri abgerundet.

- Anmeldung: Nathalie Krebs 031 829 27 51 / 077 411 61 49 na.krebs@bluewin.ch
- Anmeldeschluss: 3. Oktober 2022

# oktober



Landfrauenverein  
Meikirch

**28.10.**

Freitag  
14 – 17 Uhr

Firma Schwendimann  
in Münchenbuchsee  
(Werkhof)

Treffpunkt: 13 Uhr  
Parkplatz Volg in  
Meikirch

## ABFALLENTSORGUNG UND RECYCLING

In einer Führung und Workshop werden uns zum Thema Abfallentsorgung, Recycling und Separatsammlung Fragen und Mythen erläutert. In einer Diskussionsrunde, bei einem kleinen Imbiss, werden uns sinnvolle Trennungen wieder bewusst gemacht.

- Kursleitung: Firma Schwendimann
- Kurskosten: Abhängig der Teilnehmeranzahl (maximal CHF 15.–)
- Teilnehmende: Minimal 10, maximal 25
- Anmeldung: Sue Steiner, annasus@steinerbus.ch 079 319 97 98
- Anmeldeschluss: 14. Oktober 2022

# november

**3.11.**

Donnerstag  
19 – 21 Uhr  
Müngerhaus Meikirch

## WOHLTUENDE WICKEL

Wohltuende Wickel in der Kranken- und Gesundheitspflege. Wir lernen verschiedene Wickelanwendungen für Kinder und Erwachsene kennen. Nebst einem theoretische Teil, werden wir auch praktisch üben.

- Kursleitung: Sandra Breu-Oberli heilpflanzenwerkstatt.ch
- Kurskosten: CHF 38.–
- Teilnehmende: Minimal 8, maximal 12
- Mitbringen: Eine Verbandsbinde, ein Halstuch, Frotteetuch und Waschlappen.
- Anmeldung: Nathalie Krebs, na.krebs@bluewin.ch 077 411 61 49
- Anmeldeschluss: 24. Oktober 2022

# dezember

**7.12.**

Mittwoch  
19 – 21 Uhr  
Müngerhaus Meikirch

## FUROSHIKI

Die traditionelle japanische Art zu verpacken und zu transportieren. Mit verschiedenen Knoten und Bindetechniken werden alltägliche Gegenstände schnell, sicher und schön verpackt, ganz ohne Abfall!

- Kursleitung: Ye Tao Jarrett
- Kurskosten: CHF 23.– Material CHF 15.–
- Teilnehmende: Minimal 10, maximal 15
- Mitbringen: Trinkflasche, Konfitüreglas
- Anmeldung: Esther Ravandoni 031 829 09 47 esther.ravandoni@hotmail.com
- Anmeldeschluss: 28. November 2022

2023

# januar

**10.1.**

Dienstag  
12 Uhr  
Müngerhaus Meikirch

## SENIORENESSEN

**21.1.**

Samstag  
8.30 – 11 Uhr  
Müngerhaus Meikirch

## FROUEZMORGE

- Kosten: CHF 20.–
- Anmeldung: Nathalie Krebs, na.krebs@bluewin.ch 077 411 61 49
- Anmeldeschluss: 14. Januar 2023

# februar

**1.2.**

Mittwoch  
19 – 20.30 Uhr  
Müngerhaus Meikirch

## VORTRAG

«Demenz» ist ein Überbegriff von verschiedenen Hirnleistungsstörungen. Eine kurze Demenz Theorie führt sie zu den Krankheitszeichen im Alltag des Betroffenen. Wie gehen wir als Angehörige, Betreuende damit um, und welche Erkenntnisse helfen uns.

- Kursleitung: Theres Dängeli, dipl.Gerontologin FH Master der Gerontologie
- Kurskosten: Kosten werden vom Landfrauenverein übernommen
- Anmeldung: Esther Ravandoni 031 929 09 47 / esther.ravandoni@hotmail.com
- Anmeldeschluss: 25. Januar 2023

# märz

Genaueres Datum wird  
später bekannt ge-  
geben

Curlingbahn Allmend  
Mingerstrasse 16  
3014 Bern

## AKTIVTAG PLAUSCH-CURLING

Wagen Sie sich aufs Glatteis? Freude und Fun haben. Unter Anleitung können wir diese Sportart beschnuppern.

- Kurskosten: Zirka CHF 60 (je nach Teilnehmer)
- Bei Interesse melde dich bis 31.1.2023 bei Rahel Gut, ragut@livenet.ch 077 425 64 31

**2.3.**

Donnerstag

## HAUPTVERSAMMLUNG

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Auch Männer sind bei allen Kursen und Ausflügen, ausser Landfrauenreise, herzlich willkommen.

Die Anmeldungen sind verbindlich, bei Fernbleiben wird das Kursgeld eingefordert! Kursgeld wird am Kurstag eingezogen.

- Mitgliederbeitrag: Fr. 30.–
- Präsidentin: Nathalie Krebs, Ortschwaben, na.krebs@bluewin.ch

Aktuelle Angaben zur Durchführung, Details zu Kursen sowie weitere Infos finden Sie auf:

**LANDFRAUENVEREIN-MEIKIRCH.CH**

