

# PROGRAMM

www.landfrauenverein-meikirch.ch

2023 / 2024



Landfrauenverein  
Meikirch

## april

5.4.

Mittwoch  
14.00 Uhr  
Müngerhaus Meikirch

### OFFENE STUBE

Wir spielen Lotto. Teilnahme kostenlos. Der Nachmittag wird mit einem gemütlichen Zvieri abgerundet.

- Anmeldung: Nathalie Krebs, na.krebs@bluewin.ch, 077 411 61 49
- Anmeldeschluss: 3. April 2023

27.4.

Donnerstag  
19.00–ca. 21.00 Uhr  
Müngerhaus Meikirch

### NACHHALTIGE ERNÄHRUNG – KOMPLIZIERT UND EINFACH ZUGLEICH!

Was kann ich persönlich dazu beitragen?  
Wir möchten

- faktenbasierte Informationen vermitteln, wie wir als Konsumenten und Konsumentinnen nachhaltiger werden können
- Aufmerksamkeit schaffen, damit wir uns bewegen.
- Interessierte zusammenbringen und Ideen austauschen.
- Inspiration bieten für eine kritische Auseinandersetzung.
- einen nachhaltigen Apéro geniessen
- Information und Moderation: Manfred Bötsch & Hansruedi Egli
- Kosten: Kollekte zur Deckung des Apéros
- Anmeldung: Rahel Gut, ragut@livenet.ch, 077 425 64 31
- Anmeldeschluss: 23. April 2023

## august

19.8.

Samstag  
15.00 Uhr

Treffpunkt: 14.00 Uhr  
Schulhaus Gassacker,  
Parkplatz  
(Fahrgemeinschaften)

### SCHIENENVELO LAUPEN

Aktiv Natur und Landschaft im Sense-/Saanental erleben! Die Schienenstrecke von 4.5 Kilometer verläuft durch eine tolle Landschaft entlang von Wäldern und Bachläufen. Hin- und Rückfahrt auf dem Schienenvelo, mit einem stärkenden Zwischenhalt. Für Verpflegung ist gesorgt.

- Kosten: CHF 45.–
- Teilnehmerzahl: minimal 12 Personen
- Mitbringen: der Witterung angepasste Kleidung und Schuhe
- Anmeldung: Regula Bettler, bettler.regula@gmail.com, 079 403 79 84
- Anmeldeschluss: 3. August 2023

## oktober

4.10.

Mittwoch  
14.00 Uhr  
Müngerhaus Meikirch

### OFFENE STUBE

Wir spielen Lotto. Teilnahme kostenlos. Der Nachmittag wird mit einem gemütlichen Zvieri abgerundet.

- Anmeldung: Nathalie Krebs, na.krebs@bluewin.ch, 077 411 61 49
- Anmeldeschluss: 2. Oktober 2023

### YOGA FÜR ALLE

Meikirch,  
Schulhaus Gassacker

- Dienstag 17.30–19.00 Uhr oder
- Mittwoch 17.45–19.15 Uhr

Der Kurs ist für Frauen sowie Männer geeignet. Auch Anfänger sind willkommen. Eine Probelektion ist jederzeit möglich.

- Kursleitung: Belinda Josten
- Kurskosten: CHF 170.– für 8 ×
- Mitbringen: Mätteli + 2 Wolldecken
- Anmeldung: Belinda Josten, 079 576 43 81

## juni

9.6.

Freitag  
13.30–16.00 Uhr

Treffpunkt: 12.45 Uhr  
Schulhaus Gassacker,  
Parkplatz  
(Fahrgemeinschaft)

### BETRIEBSBESICHTIGUNG FIRMA NEUENSCHWANDER IN OBERDIESSBACH

Auf einem ca. einstündigen Rundgang erhalten wir Einblick in die Verarbeitung vom rohen Fell bis zum hochwertigen Fellprodukt.

Anschliessend geniessen wir einen Apéro im Verkaufsladen und betrachten die grosse Auswahl an Lederbekleidung, Fellprodukten und Accessoires.

- Leitung: Andrea Baumgartner
- Kosten: CHF 25.– bis 30.–, je nach Anzahl Teilnehmer/-innen (inkl. Apéro)
- Teilnehmerzahl: minimal 8 Personen
- Mitbringen: bequeme Schuhe, im Betrieb hat es Treppen
- Anmeldung: Andrea Baumgartner, andrea.baumgartner@gmx.ch, 079 346 74 78
- Anmeldeschluss: 1. Juni 2023

## september

2.9.

Samstag  
Müngerhaus Meikirch

### KAFFEEESTUBE MECHILCHE-MÄRIT

20.9.

Mittwoch  
12.15–ca. 19.00 Uhr

Abfahrt: 12.30 Uhr  
Meikirch, Bushaltestelle  
Käsereiplatz

### LANDFRAUENREISE

Carreise nach Lützelflüh zur Dahlienschau und Halt bei Kambly in Trubschachen.

Im Dahlienparadies erwartet uns eine Führung durch die Kulturen und anschliessend wird ein Zvieri serviert (exkl. Getränk).

Weiter geht es zur Kambly Fabrik. Dort können wir in der Erlebniswelt und im Verkaufsladen Zeit verbringen.

- Kosten: CHF 90.–
- Anmeldung: Sibylle Wagenbach, si\_fraenzi@hotmail.com, 079 603 95 57
- Anmeldeschluss: 6. September 2023

# oktober



Landfrauenverein  
Meikirch

**26.10.**

Donnerstag  
19.00–22.00 Uhr  
Müngerhaus Meikirch

## HERBSTLICHER NIELENKRANZ

Herbstlicher Nielenkranz mit floralem Blumenband. Aus Zierdraht, Buchnüssen, Eichelhütchen, kleinen Zapfen, Schwemmholz, Beeren, getrockneten Blüten und Blättern. Durchmesser ca. 40 cm.

- Kursleitung: Marianne Guillod
- Kurskosten: CHF 90.– inkl. Material
- Teilnehmerzahl: minimal 6, maximal 12 Personen
- Mitbringen: Schürze, Gartenhandschuhe und Baumschere
- Anmeldung: Esther Ravandoni, [esther.ravandoni@hotmail.com](mailto:esther.ravandoni@hotmail.com), 031 829 09 47
- Anmeldeschluss: 5. Oktober 2023

# november

**9.11.**

Donnerstag

Abfahrt Postauto:  
08.22 Uhr, Wahlendorf,  
Wendeplatz  
08.25 Uhr, Meikirch,  
Käserei  
08.32 Uhr, Ortschaften,  
Schützenrain

## KUNSTAUSFLUG

Kunstaussstellung: Les ANNEES FAUVES – Fondation Pierre Gianadda, Martigny. Ausstellung in Zusammenarbeit mit dem Musée d'Art Moderne de Paris. Werke einer Gruppe französischer Kunstmaler (die Wilden) um Henri Matisse, 1905–1907.

- Leitung: Marlies Rieder
- Kosten: Eintritt Museum (CHF 20.–) sowie Kosten für Reise und Mittagessen (Gemeindetageskarte, CHF 45.– / Tageskarte ½-Taxe, CHF 75.–)
- Anmeldung: Marlies Rieder, 031 829 14 38
- Anmeldeschluss: 2. November 2023

2024

# januar

**9.1.**

Dienstag  
12.00 Uhr  
Müngerhaus Meikirch

## SENIORENENESSEN

**20.1.**

Samstag  
8.30–11.00 Uhr  
Müngerhaus Meikirch

## FROUEZMORGE

- Kosten: CHF 20.–
- Anmeldung: Nathalie Krebs, [na.krebs@bluewin.ch](mailto:na.krebs@bluewin.ch), 077 411 61 49
- Anmeldeschluss: 14. Januar 2024

**14.11.**

Dienstag  
18.00 Uhr  
Schulhaus Gassacker,  
Schulküche

## KICHERNDE ERBSEN, PIKANTE LINSEN & FEINE BOHNEN

Pikant bis feurig: die Hülsenfrüchte sind eine runde Sache! Wir kochen aus den eiweissreichen Leguminosen einheimische, mediterrane und orientalische Gerichte. Aus Hülsenfrüchten kochen wir ein komplettes Menu von Apéro bis Dessert. Die Gerichte sind vegetarisch und vegan, ohne hochverarbeitete Zutaten.

- Kursleitung: Marianna Buser
- Kurskosten: CHF 105.– inkl. Kursleitung, Essen, Getränke, Wein und Unterlagen
- Teilnehmerzahl: minimal 8, maximal 16 Personen
- Mitbringen: Schürze, Schreibzeug, Tupperware
- Anmeldung: Nathalie Krebs, [na.krebs@bluewin.ch](mailto:na.krebs@bluewin.ch), 077 411 61 49
- Anmeldeschluss: 6. November 2023

# märz

**7.3.**

Donnerstag  
13.30 Uhr  
Müngerhaus Meikirch

## HAUPTVERSAMMLUNG

# februar

**22.2.**

Donnerstag  
19.00–ca. 21.00 Uhr  
Müngerhaus Meikirch

## RESTENLOS GLÜCKLICH FOOD SAVE GANZ PRAKTISCH

Hast du Lebensmittel und weisst nicht, was damit anfangen? Mit diesem Vortrag will Mirko Buri zu einem Umdenken in der Gesellschaft gegenüber Lebensmittelverschwendung beitragen. Dank Foodoo rettet er Gemüse und stellt mit Menschen mit Beeinträchtigungen z. B. Bouillon her.

- Kursleitung: Mirko Buri, Gründer Foodoo
- Kurskosten und «Versucherli»: werden vom Landfrauenverein Meikirch übernommen
- Anmeldung: Rahel Gut, [ragut@livenet.ch](mailto:ragut@livenet.ch), 077 425 64 31
- Anmeldeschluss: 15. Februar 2024

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Auch Männer sind bei allen Kursen und Ausflügen, ausser Landfrauenreise, herzlich willkommen.

- Die Anmeldungen sind verbindlich, bei Fernbleiben wird das Kursgeld eingefordert! Kursgeld wird am Kurstag eingezogen.
- Präsidentin: Nathalie Krebs, Ortschaften, [na.krebs@bluewin.ch](mailto:na.krebs@bluewin.ch)

Aktuelle Angaben zur Durchführung, Details zu Kursen sowie weitere Infos finden Sie auf:

**LANDFRAUENVEREIN-MEIKIRCH.CH**

